



MEDICAL  
CORE  
SOCIETY

人材獲得  
の為に  
工夫と努力  
を  
検討している医療機関様  
へ

「今のままで、いいですか？」

～人材獲得の画期的なシステムがあります～

一般社団法人 エムコア

「医療機関と医師、看護師、医学生との出会いと懇意になるシステムを提供します」

# 医療人材の獲得を巡って 病院・クリニックのベストな人材招致手法は？

## 医療社会の人事の特徴・・・転職、常なる業界

生涯を一つの病院で勤め上げた、という医師、看護師はめったにいません。  
医療社会は転職を繰り返す業界です。せっかく入職しても、結局はまた転職していきます。  
人材を集めることに苦心するのです。

## 人材獲得コストが経営を圧迫する

媒体で募集しても、人材紹介会社を介しても、かなりの費用が掛かります。  
ここ10年あまりは、人材紹介会社を利用するケースが増えましたが、紹介手数料がばか  
になりません。従業員の待遇改善のための費用が、人材紹介会社に流出しています。  
そして、病院経営を圧迫しています。「このままではいけない」と思いませんか？

## 診療現場の医療者に報いたい

診療現場では患者を相手に、医師、看護師は猛烈に努力しています。  
彼ら、彼女らの待遇を改善するためにも、病院経営側には、人材獲得コストを減らすた  
めの猛烈な努力をしてほしいものです。

## 医療者の転職事情

医師や看護師は、知人の紹介があれば、すぐに動く傾向があります。  
「後輩の医師に声をかけるとすぐに入職して来る」「一人の看護師が入職すると、その知  
人の数人が入職してくる」という具合です。  
もともと知り合っている、というのが価値あることなのです。

## もともとの知り合いづくり、の努力をしてください

院内の人事担当者が、「もともと知り合っていることになる医師、看護師」を大量にキ  
ープしていれば、問題は解決し、低コストで、人事の持続性を確保できます。



## Mコアが誕生しました

## Mコアの発想に至る原点

医療機関が、他の医師を募集していることは医局には知られたくない

医局自身も優秀な医師を確保したい

医療機関にとって、定時パート、定時当直の医師を確保することは運営上のメリットが大きい

本来の路線を外していた医師も、本来の路線に戻りたいと思うことがある

スポットでパートできる医師、看護師のリストを作りたいが、人材紹介（派遣）会社に握られており、コスト高になる

一定の技量を身につける前に、特殊な事情で現場をはなれた看護師も、現場で再トレーニングを望むことがしばしばである

プライベート最重視の看護師もいて、看護師の志向性は多種多様である

地域医療圏で研修することを希望している都会の医学生に、地域医療圏の思いが届いていない

苦学している医学生を支援したい医療機関もあるが、その思いを届けられない

医師は、今の状況から脱するための転職活動をしていることを患者や所属医局に知られたくない

優秀な医師は医局所属にこだわるがいつの日か、医局からの自由を求める時が来る。その時に声をかけられるかどうか、医療機関の命運を分ける

医師にとって、よい定時パート先を確保することは家族を支える貴重な収入源である

再トレーニングできるなら、地域医療圏で貢献したいと望む医師がいる

看護師は一定の技量を身につけたら、自分に合う待遇の職場を求め、出産、子育てもしやすい環境を望み始める

大病院の高技量の看護師は責任ある地位にいて、いきなり見知らぬところに転職することはないしかし、見知っている関係があり、信用関係が醸成されれば、数か月後の転職を約束することができる

初期臨床研修は期間限定である。人間関係があれば都会の医学生も、地域医療圏での研修を望むことが多い

初期臨床研修を行った病院に定着する医師はおおい

Mコアのサイトは上記の医療社会の基本原則を念頭に置いて、その解決を目的とした「つくりこみ」になっています。



# Mコアの仕様 ~マイページ (管理画面) 編~

## ■各種検索機能

医療者ユーザー（医学部生・医師・看護師・薬剤師）の検索（p.6参照）

## ■選抜リスト~終了ボックス

相手とのメッセージ交換はこちらから行います。（p.7~8参照）

## ■ポイント購入

サイト内で使用するポイントはここから購入できます。（p.9参照）

## ■管理者とのやりとり機能

管理者から自動お知らせや新情報、個別のアドバイスなどが届きます。また、ご不明点等ございましたら、こちらからお問い合わせください。

MEDICAL CORE SOCIETY

### マイページ (医療関連施設)

- マイページトップ
- 簡易検索
- 詳細検索
- ニックネーム検索
- 保持中の検索結果
- 選抜リスト
- 初送信済リスト
- 初着リスト
- 待機ボックス
- コンタクトボックス
- 終了ボックス
- ポイント購入
- 管理者からのお知らせ
- 管理者とのメッセージ交換

選抜リスト

初送信済リスト

初着リスト

待機ボックス

コンタクトボックス

#### 医療者と医療者をつなぐ

自分の匿名性プロフィールを完成させることが大切です。右側の匿名性プロフィールをよく見てください。あなたの相手は、この匿名性プロフィールを見て、あなたの経歴、特徴、自分と相性を推測、判断しています。

登録してみましょう!

The screenshot shows a user profile page with a dark header containing a 'ログアウト' (Logout) button. Below the header, a dark box displays point-related information: 'ポイント残高: 200ポイント', 'ポイント購入', '1回送信: 3ポイント消費', and 'コンタクトボックス移行: 50ポイント消費'. The main content area is titled '医療機関匿名性プロフィール' (Medical Institution Anonymity Profile) and includes a profile icon, a list of related facilities, and several sections for editing the profile: '匿名性プロフィールの編集', '承認、認定など', '来院者状況', '足跡', and '現状'. At the bottom, there are buttons for '真のプロフィールの編集', 'パスワードを変更する', '通知関連', and '登録を抹消する'. A footer message reads 'あなたのプロフィールづくりを存分に楽しんでください。' (Please enjoy creating your profile to the fullest.)

## ■ポイント残高表示

ポイントについて (p.9参照)

## ■匿名性プロフィール

医療者ユーザー側に表示されるプロフィールです。あなたの所在地エリア、施設規模、承認・認定、来院者状況、足跡、現状、思惑など、該当項目をチェックするだけで作成することができます。何度でも編集ができます。匿名性を確保しながら、自分に該当する項目を選ぶことができるため、個人を特定されることなく、本音の意見交換ができる仕組みです。

## ■真のプロフィール編集

登録時に入力した内容を変更できます。

## ■パスワードの変更

初回ログイン時に、こちらからパスワードをご変更ください。

## ■登録抹消 (退会)

退会時はこちらからお手続きをしてください。同じメールアドレスでの再登録はできません。



## Mコアの仕様 ～左側メニュー編～

### ①簡易検索

医療者ユーザーをおおまかな条件で絞って検索します。

### ②詳細検索

より詳細に条件を絞って検索します。  
「条件を含む・除外する」機能があります。

### ③選抜リスト

検索をして気になる相手を見つけたら、選抜リストに入れましょう。選抜リストに入れると名前の左に♥がつきます。

### ④初送信済リスト

選抜リストから相手を選び、まずはメッセージを送ってみましょう。相手に初めてメッセージを送信するとそのユーザーはここに格納されます。相手からの返信があると、「④待機ボックス」に移動します。

### ⑤初着リスト

相手が自分宛てに初めてメッセージを送ってくるとここに表示されます。相手のプロフィールを見て興味を持った場合は、返信をしてみましょう。返信をすると、そのユーザーは「④待機ボックス」に移動します。

①

簡易検索

②

詳細検索

ニックネーム検索

保持中の検索結果

③

選抜リスト

④

初送信済リスト

⑤

初着リスト

⑥

待機ボックス

⑦

コンタクトボックス

⑧

終了ボックス

ポイント購入

管理者からのお知らせ

管理者とのメッセージ交換

メッセージを送信しましょう!

### ⑥待機ボックス

メッセージの往復があれば、ここに格納されます。待機ボックスでは、無料の定型メッセージ文のみ送信できます。さらに深くコミュニケーションを取りたい相手を選んで、「⑦コンタクトボックス」に入れましょう。(ポイント消費)  
コンタクトボックスでは、定型メッセージに加えて、自由に文章を入力してメッセージ送信できるようになります。

### ⑦コンタクトボックス

コンタクトボックス内でメッセージ交換を繰り返し、「雇用したい」と思う相手を見つけたら連絡先や本名の交換などを自由に行ってください。その後はオンライン面談や対面面接、見学等のオファーに進んでみましょう。  
追加上限数は30件です。連絡先交換が済んだ相手や、条件が合致せず一旦やり取りを休止したい相手は、終了ボックスに移動させて、コンタクトボックスに空きを作りましょう。

### ⑧終了ボックス

終了ボックス内のユーザーとトークを再開したい場合は、再度コンタクトボックスに移すとメッセージを交換できます。



どのユーザーと  
どこまでやり取りが進んだか  
わかりやすい!



# 検索結果一覧と匿名性プロフィールの閲覧

条件にあてはまる相手が、検索結果にずらりと並びます。  
ニックネームをクリックすると、相手の匿名性プロフィールを閲覧できます。  
一人一人のプロフィールをよく読み、選抜リストに入れる相手を吟味しましょう！

**マイページ (医療関連施設)** ポイント残高: 100ポイント  
ポイント購入  
1回送信: 3ポイント消費  
コンタクトボックス移行: 50ポイント消費

**簡易検索結果: 医師**

- マイページトップ
- 簡易検索
- 詳細検索
- ニックネーム検索
- 保持中の検索結果
- 選抜リスト
- 初送信済リスト
- 初着リスト
- 待機ボックス
- コンタクトボックス
- 終了ボックス
- ポイント購入
- 管理者からのお知らせ

♡は、メールを発信した、あるいは受信したことがある相手です。  
♥は、選抜リストに登録された相手です。  
♡は、終了ボックスに移された相手です。

ニックネームをクリックするとその人の匿名性プロフィールを見ることができます。

ニックネーム	年齢	性別	手術に関して
医 パーソン	41-45	女	
医 はちみつ	24-30	女	
医 あああ	24-30	男	筋骨格系をやるほか
医 Yutaaa	24-30	男	
医 やま	24-30	女	
医 オバマ	24-30	男	
医 リンカーン	24-30	男	できない、または、答えたくない

**医療機関匿名性プロフィール**

医療関連施設名ニックネーム: Mコア病院  
人事担当者名ニックネーム: Mコア先生  
人事担当者の性別: 男  
担当者のポジション: 院長または理事長、人事部長  
所在地のエリア: 南関東 (東京、山梨含む)  
施設・規模・通称:  
・ 大病院  
・ 200床以上の病院

**匿名性プロフィールの編集**

承認、認定など:  
○ 地域医療支援病院

来院者状況:  
○ 脳腫瘍の手術件数が多い  
○ 救急患者が多い

足跡:  
○ 創業30年以上経過している

現状:  
○ 初期臨床研修医を募集している

**匿名性プロフィール**

ニックネーム: Yutaaa  
性別: 男  
年齢: 24-30  
婚姻に関して: 既婚  
子どもの有無に関して: 子なし  
出身地: 東京都  
希望する勤務エリア: 南関東 (東京、山梨含む)

初期臨床研修医の場合

- 充実した初期臨床研修を行っている
- 技量の習得には不安を感じる
- 超過勤務があっても不満はない
- 超過勤務が好きだ
- 休日の日数には満足している
- 筆頭著者で論文を執筆した
- 英会話は得意である
- 内視鏡や手術、あるいはカテーテルの経験をたくさん積みたい
- 患者と接して会話をするのが好きである
- 困っている患者を救う喜びを感じている
- 早く自由に仕事したい
- 内科系の専門医になりたい
- 専門医を目指すだけが医師の人生ではない
- 自由を堪能できない人生は避けたい

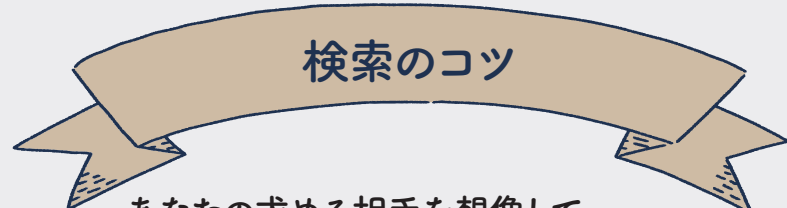
得意な科・希望する科に関して

- まだ秘密

資格に対する思い

- 資格を取得するために努力していきたい

足跡



あなたの求める相手を想像して、  
まずはおおまかに検索してみましょう。  
“匿名性プロフィール”には、  
相手の経歴や希望条件などが  
表現されています。  
じっくり読んで気になる相手をお探してください。



# 医療者ユーザーへメッセージを送る

無料の定型メッセージと自由文メッセージを使い分けましょう！

## お相手のプロフィール

## あなたのプロフィール

選抜リスト メッセージ

匿名性プロフィール (医師)

ニックネーム: 鈴木しゅん  
性別: 男  
年齢: 24-30  
出身地: 大阪府  
希望する勤務エリア: 南関東 (東京、山梨含む)

初期臨床研修医の場合:  
 今の初期臨床研修は物足りない気分だ  
 内科系の専門医になりたい

得意な科・希望する科に関して:  
内科

資格に対する思い:  
資格を取得するために努力していきたい

足跡:  
その他に伝えたいことがある

現状:  
 家から勤務地まで遠すぎる  
 今の収入には不満がある  
 2〜3カ月以内に転職できる

愚感:  
地方病院の方が医師としての実力が身につくような気がする

メッセージ交換しましょう

2026-01-15 15:57:36

当院が持つ技術を身につけることに興味はないですか？

定型メッセージを送る

メッセージを入力

送信

選抜リストに戻る

医療機関匿名性プロフィール

医療関連施設名ニックネーム: Mコア病院  
人事担当者名ニックネーム: Mコア先生  
人事担当者の性別: 男  
担当者のポジション: 院長または理事長、人事部長  
所在地のエリア: 南関東 (東京、山梨含む)  
施設・規模・通称:  
・ 大病院  
・ 200床以上の病院

匿名性プロフィールの編集

承認、認定など:  
 地域医療支援病院

来院者状況:  
 脳腫瘍の手術件数が多い  
 救急患者が多い

足跡:  
 創業30年以上経過している

現状:  
 初期臨床研修医を募集している  
 看護師不足で困ることがある

真のプロフィールの編集

パスワードを変更する

通知関連

登録を抹消する

あなたのプロフィールづくりを存分に楽し



### 定型メッセージ選択欄

ここをクリックすると、  
便利な定型メッセージが現れます。

定例メッセージの活用法は P.9 へ！



### 自由メッセージ入力欄

自由文はここに入力します。  
初回1往復は自由メッセージを送信できるので、最初の自己紹介が肝心です。  
コンタクトボックスに移行した後はやり取りを重ね、人間関係を深めましょう。

## メッセージ交換のコツ

今すぐの採用にはつながらなくとも、  
あらかじめ医療社会の知り合いや  
つながりを作っておく、といった目的での  
ご利用をおすすめしています。

Mコアサイトは、  
「知り合いになる機会」を提供します。



## 医療機関用 定型メッセージ例の紹介

当院は医学生に対する支援システムを設けています。関心があればメッセージを送ってください。

あなたのご経歴に関心があります。当方のプロフィールをご覧ください、関心を持たれたらご返信ください。

現院での医師としての立場があるとは思いますが、半年以内に転職可能でしょうか？

当院は初期臨床研修を実施していますが、医学生であるあなたに強い関心を持っています。メッセージ交換しませんか？



使いやすい文章を  
合計20種類以上ご用意しました！

## ④ ポイント購入について

金額 (税込)	ポイント数
1,650円	50P
3,300円	100P
9,900円	300P
16,500円	500P
33,000円	1,000P

CONTACTボックス移行時と自由メッセージ送信時には、ポイントを消費します。各所定ポイントは、マイページ右上に掲載されています。消費ポイントは変動する可能性があります。お支払方法は、現在はクレジットカード払いのみとなっております。領収書の発行が可能です。



## 登録方法

現在、新規登録時に100ポイントを付与しています。  
ある程度操作に慣れるまで、費用はかからないことになります。

## 登録

「プロフィール登録」からご自身の職種  
を選択してください。

匿名性プロフィールと、真のプロフィール  
の情報をご入力ください。

ご登録いただくと、メールアドレス宛に  
初期パスワード（数字6桁）が届きます。

### プロフィール登録

職種を選択して下さい（登録は無料です）



メールアドレス

パスワード

[※パスワードを忘れた](#)

私はロボットではありません



reCAPTCHA  
プライバシー・利用規約

## ログイン

初期パスワードでログインすると、ご  
登録のメールアドレス宛にログイン認  
証コード（※こちらも数字6桁）が届き  
ますので、二段階認証を行ってくださ  
い。

ログイン後すぐに、初期パスワードを  
変更することをおすすめします。

このQRコードを  
読み取って  
登録しましょう！



こんな時こそMコアを!



## Mコアを使いこなすと

「Mコア活動で、医療人事の安定と採用コストの最小化」



医療機関様

急な看護師雇用が必要になりました。

「すぐに転職したい」にチェックしている看護師を探してください。



管理者  
Mコア 管子



来春からの看護師を募集しなければ…。

〇ヶ月後の転職を考えている」にチェックしている看護師を探してください。



スポットでパートしてくれる医師、看護師が必要なのですが…。

「スポットのパート依頼に対応している」にチェックしている医師、看護師を探してください。



都会の医学生の方に、「研修医マッチングの前の見学に来てほしい」と望んでいます。(地域医療圏の研修指定病院)

「初期臨床研修は地方の病院で行いたい」「条件、待遇がよければ、地方の研修指定病院で研修したい」にチェックしている医学生を探してください。



技量の優れた医師を募集しています。

専門医取得などの項目から、ふさわしい医師を探してください。



内視鏡などの個別技量を持ったパート医師を探したいです。

該当項目をチェックしている医師を探してください。



地域医療圏で勤務してくれる医師はいませんか？

「年に3か月などの期間限定なら、離島、過疎地、僻地、地域医療圏での診療に取り組める」「1～4年の期間限定なら、報酬次第では地方の病院で勤務してみたい」などをチェックしている医師を探してください。



※「こんなチェック項目を設けてほしい」というご要望がありましたら、  
管理者宛にその旨をご連絡ください!すぐに対応することができます!

## ✉ メッセージ交換例 ～研修指定病院 と 医学部生～

### 医学部生A

当院には、人間関係、信用関係を深めると未来に大きな価値を生み出しそうな指導医がいます。  
また、貴殿と相性の合いそうな個人的な指導医もいます。  
見学を検討していただけるなら、ご返信をいただけますか？

今、様々な医療機関とメッセージ交換をしていて、研修先を迷っています。

交通費を支給しますので、ぜひ一度見学に来ませんか。

### 医学部生B

当院は、東北エリアにある臨床研修指定病院です。出身地は秋田県なので、こちらで2年間の研修医生活を送りませんか？

勤務希望地は南関東ですが、地元が秋田県で住み慣れた環境なので、魅力的です。

ただ、現在、学費、生活費の捻出に苦勞をしています。援助や特別待遇を検討していただくことは可能でしょうか。

「条件、待遇に加え研修環境やプログラムが合致すれば、むしろ地方病院で研修したい」という医学生は多くいます。

しかし、地域の研修指定病院との縁や接点がなかったり、詳しく知らなかったりすると、見知らぬ土地に踏み出すことは難しいです。

そんな医学生たちにメッセージを送ってください。Mコア活動は、地方偏在問題を積極的に解決する取り組みの一助となるのです。



## メッセージ交換例 ～病院 と 医師・専攻医～

### 医師A

先生のご経歴、素晴らしいです。  
人間関係のしがらみなどで、不遇をかこっていらっしゃるものと拝察します。  
当院なら、納得できる新天地を提供できると思いますが、よろしければ返信をいただけますか？



現在、他院にてパート勤務医をしています。仕事量が多く悩んでいます。  
具体的なお話をお聞きたいです。

先生のご希望する条件などあれば教えてください。



### 医師B

先生の技量を当院で活かしてほしいと思います。  
勤務形態は、週に一回のパートや、常勤、非常勤のどれでもOKです。  
気になったらご返信をください。



はい、よろしくお願いします。



給与体系や福利厚生について興味があります。貴院について、詳しく教えてください。

医師一人一人が望む道をストレートに実現し、医療社会全体の効率性を高めるためには、Mコア活動が欠かせません。

Mコア活動とは、医療者が匿名性プロフィールのもとで、自己の信条や方針、仕事内容や待遇について、事前に医療機関の経営者と話し合っていくことです。

貴院の求める人材と本音のやり取りを行って、医療社会の人事システムの新たな未来を築きましょう。



## メッセージ交換例 ～病院 と 看護師～

### 看護師A

あなたの匿名性プロフィールを拝見いたしました。当院は、立派な心得を持つ、高技量の看護師さんを好待遇でお迎えしています。もっとあなたのことを知りたいのですが、お話しできますか？

仕事中心の生活をつづけるつもりですが、最近は、出産や子育ても考えるようになってきました。それでもよろしいでしょうか。

はい。当院は働きやすい環境を整えています。例えば…、

### 看護師B

当院は、南関東にあるクリニックです。看護師を募集しているのですが、ご興味はありますか？

私は、東京または埼玉での勤務を希望しています。よろしければ所在地がどのあたりか教えてください。

今すぐには転職することを考えていないのですが、その時に備えて、貴院の採用担当者さんと知り合いになりたいです。よろしくお願いします。

いま、日本には、子育てなどの理由で離職中の看護師や、その後再就職に悩んでいる看護師が多くいます。

急な看護師不足で一般募集をすると、ミスマッチや短期離職のリスクが高くなります。事前に深くやり取りをし、お互いの人となりを理解していることが、定着率を高めます。

いつか貴院で働く可能性のある、看護師さんたちとの知り合いネットワークを豊富にしておくことが、医療機関の基盤整備につながるのではないのでしょうか。



MEDICAL  
CORE  
SOCIETY



運営元：一般社団法人エムコア

所在地：東京都新宿区新宿七丁目17番10号  
Mコアビル3階

代表電話：03-3225-1527

URL：メディカルコアソサエティ

<https://www.medical-core.jp/>

医療大国日本

<https://www.medsalon.co.jp/>